

„Die Eindrücke der Kindheit wurzeln am tiefsten.“ *Karl Emil Franzos*

Die ERFURTER SEELENSTEINE bieten Unterstützung für...

... die Kinder, psychisch erkrankter Eltern

Alle Kinder sollten die Möglichkeit haben, gesund, sicher und glücklich aufzuwachsen zu können.

... die Eltern, deren Kinder an der Gruppe teilnehmen

Die Eltern sind meistens die wichtigste Bezugsperson für ein Kind.

... die ganze Familie

Eine psychische Erkrankung betrifft nicht nur eine Person (Mama oder Papa), sondern hat Einfluss auf die gesamte Familie, auch auf das Kind.

Wie es Kindern psychisch erkrankter Eltern geht:

- sie zeigen ein 3-7fach erhöhtes Risiko selbst zu erkranken
- Kinder sind oft familiären Risikofaktoren ausgesetzt, z.B. Armut, soziale Isolation, Verlust wichtiger Bezugspersonen, u.a.
- Belastungen der Kinder entstehen u.a. durch die elterliche Erkrankung, fehlendes Wissen über die Erkrankung, Tabuisierung, Isolierung und Kommunikationsverbote sowie Parentifizierung
- sie leiden oft bereits ab dem Kleinkindalter an sozial-emotional und kognitiven Auffälligkeiten

Sind Eltern von einer psychischen Erkrankung betroffen, ist es wichtig mit den Kindern zu reden.

Die Erfurter Seelensteine bieten mit vorheriger Anmeldung:

- Gruppen für Kinder und Jugendliche mit altersgerechter Psychoedukation: Möglichkeit Fragen zu stellen und Ängste zu äußern, aber auch Spaß zu haben, Freunde zu finden und Aktionen mitzumachen
- Familienaktionen, -beratung und -begleitung innerhalb der Gruppen
- Elternkurs „Erziehung“
- Fachkräftequalifizierung (Fachtag Oktober 2015)

ohne Anmeldung:

- Kreativnachmittag (jeden Mittwoch 15.30 – 17 Uhr)
- Familien-Kuchen-Nachmittag für **alle** Eltern und Kinder (jeden 1. Dienstag 15 – 16 Uhr)
- Familiensprechstunde im KKH (jeden 2. Dienstag 13 – 14 Uhr)
- Verstärkte Öffentlichkeitsarbeit und Wissenstransfer zum Thema
- Patenschaften (in Planung)

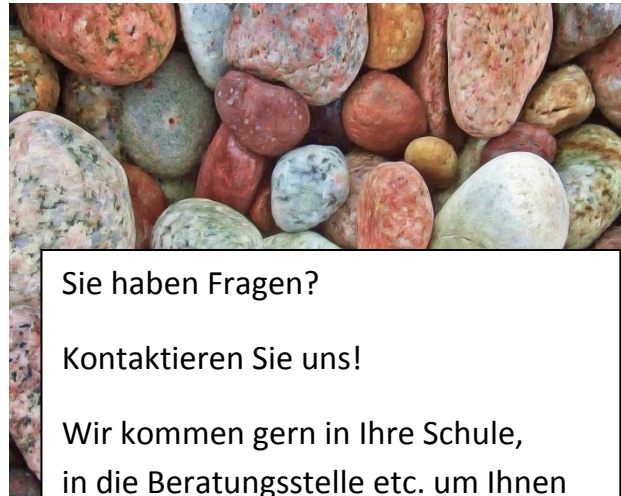
Unser Ansatz:

In Studien wurde nachgewiesen, dass Kinder aus geordneten und unterstützten Familiensystemen, weit weniger auffällig werden, als betroffene Kinder aus Familien, die nicht auf wertvolle Hilfe zurückgreifen können.

Wir sehen uns als ambulante, niederschwellige Unterstützung des Familiensystems mit dem Schwerpunkt der Wissensvermittlung an die Kinder und Jugendliche.

Wir sind Mitglied in folgenden Netzwerken:

- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Bundesarbeitsgemeinschaft „Kinder psychischer erkrankter Eltern“
- Verrückt? Na und!



Sie haben Fragen?

Kontaktieren Sie uns!

Wir kommen gern in Ihre Schule, in die Beratungsstelle etc. um Ihnen unsere Arbeit und die Ergebnisse vorzustellen.

Erfurter Seelensteine

Katja Borrmann

Färberwaidweg 1

99097 Erfurt

Tel.: 0361 / 660 3000

Email: seelensteine.tt@twsd.de

Mehr Infos unter:

www.erfurter-seelensteine.de



Gruppen- und Familienangebote für Kinder und Jugendliche und deren psychisch erkrankte Eltern

Die Erfurter Seelensteine sind ein Projekt vom

